



LOS BEBÉS APRENDERÁN a tener algún control sobre su cuerpo. Los bebés deben:

- Sostener su cabeza
- Darse vuelta sobre si mismos
- Sentarse
- Gatear
- Pararse
- Algunas veces caminar

LOS BEBÉS COMENZARÁN a relacionarse con otras personas.

- Primero, los bebés se relacionarán con usted y otros adultos.
- Después, los bebés empezarán a observar a otros bebés.

LOS BEBÉS EMPIEZAN a aprender que están separados de otros. Los bebés:



- Observan sus manos y dedos y juegan con ellos.
- Lloran cuando sus padres se van.
- Aprenden a reconocer sus nombres.



EL PRIMER AÑO

EL APRENDIZAJE EMPIEZA MUY TEMPRANO

Que debe de esperar durante el primer año de vida del bebé y como puede ayudarlo a crecer y aprender

PARA CRECER, los bebés necesitan:



- Alguien que los quiera y los ayude cuando lloran.
- Alguien que los conozca.
- Alguien que los mantenga seguros y cómodos.
- Oportunidades para moverse y hacer cosas nuevas.

LOS BEBÉS NECESITAN:



- Cosas seguras que ver, tomar, golpear, darle palmaditas y voltear.
- Lugares seguros para jugar.
- Oportunidades para escuchar conversaciones y hacer sonidos.



LOS BEBÉS APRENDEN a hablar.

- Al principio, los bebés lloran y hacen ruidos con sus gargantas.
- Después, balbucean y dicen “mama” y “dada”.
- Luego hacen muchos ruidos.
- Comienzan a nombrar cosas y personas que conocen.

LOS BEBÉS COMIENZAN a jugar. Los bebés pueden:



- Jugar con sus manos.
- Mostrar interés por los juguetes.
- Comenzar a interesarse en juegos en los que se meten y sacan objetos.
- Comenzar a golpear un juguete con el otro.
- Cargar sus muñecas o muñecos de peluche.

CONSEJOS que recordar DELE amor y atención a los NIÑOS.

- Lea, cante y hable con ellos cada día.
- Satisfaga las necesidades de sus hijos de inmediato.
- Cargue a su hijo con frecuencia.
- Atienda los llantos del bebé y conteste las preguntas de su hijo.

MANTENGA ÁREAS DE JUEGO SEGURAS para los niños.

- Permita que los niños corran, salten y bailen.
- Permita que los niños practiquen el arte o que jueguen con bloques y rompecabezas.
- Dele a sus hijos la oportunidad de hacer cosas por si solos.

TAMBIÉN es buena idea:

- Tener un horario de juego con otros niños.
- Permitir que el niño tenga algunas opciones.
- Ser un ejemplo de bondad y cariño para los niños.