



¡Celebre los papás hoy y todos los días!

Como los primeros maestros de sus niños, los papás desempeñan un papel esencial en la formación de sus vidas jóvenes. En honor del Día del Padre, abajo encontrará maneras de como los papás pueden pasar tiempo de calidad con sus hijos para crear oportunidades significativas de aprendizaje.

- **Involúcrese temprano.** ¡Tomar un papel activo en el cuidado de un recién nacido ayuda a los papás y los bebés crear un enlace desde el principio!
- **Hacer que cada momento cuente.** Las actividades diarias brindan oportunidades para aprender cosas nuevas todos los días. Por ejemplo, anime a su niño señalar las formas, colores y palabras, cuando viajen juntos en un coche o autobús.
- **Ir de excursión.** Visite los museos locales, eventos, o la biblioteca para que su hijo participe en una variedad de temas tales como el reino animal o la ciencia.
- **Leer en voz alta.** La lectura con sus hijos es una de las mejores maneras de comenzar a enseñarles importantes habilidades de alfabetización.

Para más información sobre crianza de los hijos, contacte a Primeros 5 Shasta al 229-8300 o www.first5shasta.org y www.first5california.com/parents.

