

# FIRST 5 S H A S T A

## Lectura para Todas las Edades *Consejos para criar a un lector de por vida*

Los buenos hábitos de lectura comienzan a temprana edad. Leerle en voz alta a su hijo desde muy pequeño tiene muchos beneficios; por ejemplo, ayuda a inculcar el amor a la lectura y desarrolla habilidades de aprendizaje que duran toda la vida. De hecho, las investigaciones muestran que los niños pequeños que leen en familia están mejor preparados cuando ingresan al kindergarten y tienen más probabilidades de lograr el éxito escolar.

Noviembre es el Mes de la Alfabetización Infantil y el momento perfecto para que las familias adopten el hábito de leer diariamente con sus hijos. Primeros 5 Shasta alienta a las familias a que visiten la biblioteca, participen en actividades de lectura y lleven libros prestados a casa para leer juntos. A continuación encontrará algunos consejos sobre cómo lograr que su hijo lea todos los días.

### **Bebés**

Leer en voz alta crea un momento especial de vínculo entre padres e hijos. A los bebés les encanta escuchar una voz familiar mientras que las palabras, fotos e historias estimulan sus cerebros.

- **Empiece despacio.** Los bebés tienen una limitada capacidad de concentración, así es que léales por un tiempo breve. Repita historias y rimas frecuentemente para que cada vez su bebé aprenda nuevas palabras y sonidos.
- **Juntos exploren los libros.** A los bebés les gustan los libros coloridos con fotos de otros niños y objetos familiares, como los juguetes y biberones. Además, escoja libros con personajes que saltan al abrir la página y que son suaves al tacto, de modo que su bebé pueda sentir texturas diferentes.

### **Niños pequeños**

La lectura mejora las habilidades auditivas y del habla en los niños pequeños y les ayuda a comprender palabras y frases.

- **Lea y repita.** A los niños pequeños les encanta escuchar la misma historia repetida varias veces. Esto les ayuda a conectar las palabras con las fotos. Mientras lean, pídale a su hijo que voltee las páginas y nombre los objetos que ve. ¡También pueden tratar de adivinar que va a ocurrir próximamente en la historia!
- **Escoja libros adecuados.** A los pequeños les gustan los libros que muestran personajes haciendo cosas familiares como jugar y sonreír. Escoja libros con pocas palabras por página e historias que riman para más diversión.

### **Niños preescolares**

A la vez que los niños se preparan para entrar a la escuela por primera vez, los hábitos de lectura diaria les pueden brindar una ventaja, debido a que éstos desarrollan la confianza en sí mismos, así como las habilidades de vocabulario, las cuales son importantes para tener éxito en la escuela.

- **Visite la biblioteca a menudo.** Haga de las visitas a la biblioteca una parte regular de las actividades con sus hijos y déjelos que escojan varios libros sobre sus temas favoritos. También entérese sobre los recursos gratuitos que pueden disfrutar juntos, como la hora del cuento, y no olvide registrarse para una tarjeta de biblioteca – ¡es gratis!
- **Siempre tenga un libro a la mano.** Asegúrese de siempre tener libros al alcance de sus hijos, aún cuando esté haciendo mandados o viajando en el automóvil. Lea mientras espera en el consultorio o en la parada del autobús – ¡cualquier hora es ideal para leer!

Para más información sobre recursos para la alfabetización temprana u otros programas de Primeros 5 Shasta, favor de llamar al 229-8300 o visite [www.first5shasta.org](http://www.first5shasta.org) y [www.first5california.com/parents](http://www.first5california.com/parents).

#### **Acerca de Primeros 5 Shasta**

Los estudios demuestran que el cerebro de un niño se desarrolla más dramáticamente durante los primeros cinco años de vida, y lo que los padres y proveedores de cuidado infantil hagan por apoyar el crecimiento de los niños durante estos años tendrá un impacto significativo durante toda su vida. Basado en estas investigaciones, en 1998 los votantes de California aprobaron la Proposición 10, la cual aumentó un impuesto de 50 centavos a cada paquete de cigarrillos con el fin de apoyar programas para padres que esperan bebé y para niños de 0 a 5 años de edad. Hasta la fecha, Primeros 5 Shasta ha invertido aproximadamente \$12 millones de las ganancias de la Proposición 10 en programas y servicios que satisfacen las necesidades locales.

# # #