

# Los "Sis" y "Nos" de la Disciplina Infantil



Muchos de los padres seguido confunden la disciplina con el castigo, pero la disciplina consiste en establecer límites y enseñar comportamientos correctos. El establecer límites provee un ambiente seguro donde los niños pueden aprender de los errores.

## Los Sis:

- ✓ Considere la edad. La habilidad de su hijo para entender lo bueno de lo malo aumenta gradualmente mientras crece.
- ✓ Manténgase calmado pero firme.
- ✓ Reconozca la buena conducta utilizando el halago y los elogios cada vez que sea posible.
- ✓ Discipline gentilmente corrigiendo el mal comportamiento de una manera calmada y amorosa.

## Los Nos:

- ✗ Nunca recurra al castigo físico, como sacudir o pegar. Usted no le quiere enseñar a su hijo que la violencia es la manera correcta de resolver los problemas.
- ✗ Nunca avergüence o menosprecie el comportamiento de su niño. Esto puede afectar la autoestima de su hijo.
- ✗ Evite acusaciones. Comuníquese con un tono de voz y palabras respetuosas hasta con los bebés. Esto lo ayuda a evitar lastimar la autoestima de su niño y promueve su cooperación.

Para más información sobre Primeros 5  
Shasta, llame al 229-8300  
o visite [www.first5shasta.org](http://www.first5shasta.org).

**FIRST 5**  
S H A S T A