



# Resoluciones del Año Nuevo

## para Criar un Niño Saludable y Feliz

Empiece bien el Año Nuevo ayudando a su niño a aprender y crecer. La siguiente lista sugiere actividades que usted y su niño pueden hacer juntos para desarrollar habilidades sociales y de pensamiento. ¡Agregue las ideas de su familia a esta lista!

- Pasen tiempo abrazándose y leyendo
- Lea, haga rimas y cante con su hijo
- Enséñele maneras de compartir con otros
- Hable con su niño, hágale preguntas y aliéntelo a responder
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Para más información sobre el desarrollo infantil temprano, llame a  
Primeros 5 Shasta, al 229-8300  
o visite [www.first5shasta.org](http://www.first5shasta.org) y [www.first5california.com/parents](http://www.first5california.com/parents)