

Dientes Saludables

Hacen Sonrisas Felices



Los dientes de leche son igual de importantes que los dientes de adulto. ¡Después de todo, son esenciales para masticar, hablar y sonreír! A continuación encuentre respuestas a preguntas comunes sobre la salud dental infantil.

¿Qué tan seguido debo LIMPIAR las encías de mi bebé?

Limpie las encías suavemente con una toallita limpia y húmeda después de cada alimentación.

¿Cuándo debo empezar a CEPILLAR los dientes de mi hijo?

Tan pronto le salga el primer diente, cepíllele los dientes dos veces al día con un cepillo de dientes con cerdas suaves.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prevenir las CARIES?

Limite las bebidas azucaradas como el jugo y la soda.
¡Escoja agua o leche!

¿Cuándo debe mi hijo visitar el DENTISTA?

Tan pronto como le aparezca el primer diente o al cumplir su primer año.
Reciba chequeos cada año a partir de entonces.



Para más información, contacte a Primeros 5 Shasta al 229-8300 o www.first5shasta.org y www.first5california.com/parents